

**Scuola  
Attiva**  
*kids*

**INSIEME DIAMO  
NUOVA ENERGIA**  
*alla scuola*



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**(SPORT  
E SALUTE)**

# PREMESSA

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri**, per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le proposte relative all'inclusione.

**Scuola**  
**Attiva**  
*kids*

# DESTINATARI



# OBIETTIVI

## UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI

**CONTRIBUIRE ALLA  
DIFFUSIONE E AL  
POTENZIAMENTO  
DELL'ATTIVITÀ MOTORIA**

e sportiva nella scuola primaria.

**FAVORIRE L'ADOZIONE  
DELLE 2 ORE SETTIMANALI**

di attività motoria nella scuola primaria.

**AUMENTARE IL TEMPO  
ATTIVO DEI BAMBINI,**

con proposte innovative quali le pause  
attive e le attività per il tempo libero.



**MOTIVARE LE GIOVANI  
GENERAZIONI,**

favorendo anche un primo orientamento  
motorio e sportivo.

**FAVORIRE LA  
PARTECIPAZIONE ATTIVA  
DEGLI ALUNNI CON  
DISABILITÀ E ALTRI BES,**

migliorando l'inclusione e la  
socializzazione.

**PROMUOVERE LA  
CULTURA DEL BENESSERE  
E DEL MOVIMENTO**

tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

# ELEMENTI CHIAVE

1

**IL RUOLO  
DEL TUTOR**  
*sportivo e scolastico*

2

**L'ATTIVITÀ  
MOTORIA**  
*e l'orientamento sportivo*

3

**LA FORMAZIONE**  
*per tutor e insegnanti*

4

**IL KIT**  
*didattico*

5

**LE PAUSE**  
*attive*

6

**LE GIORNATE**  
*del benessere*

7

**ATTIVIAMOCI:  
LA CAMPAGNA**  
*informativa e il contest*

8

**I GIOCHI  
DI FINE ANNO**  
*e gli eventi*

# IL RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

UNA FIGURA SPECIALIZZATA, LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, OPPORTUNAMENTE FORMATA  
SULL'ATTIVITÀ FISICA NELLA FASCIA D'ETÀ 6-10 ANNI E SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA.

- **Partecipa attivamente alla programmazione** dell'offerta motoria e sportiva
- **Realizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo** nelle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>
- **Offre supporto agli insegnanti** per la realizzazione di tutte le attività di progetto
- **Contribuisce alla predisposizione e allo svolgimento** delle attività adattate
- **Promuove la campagna informativa "AttiviAMOci"** e il relativo contest
- **Collabora con gli insegnanti** per l'organizzazione delle **pause attive**
- **Contribuisce all'organizzazione** dei **giochi di fine anno** e delle **giornate del benessere**
- Fa da **raccordo tra mondo scolastico e quello sportivo**





# ATTIVITÀ PROGETTO IN SINTESI

FIGURA CENTRALE DEL PROGETTO «SCUOLA ATTIVA KIDS» È QUELLA  
DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

## PER LE CLASSI 2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup> *attività in palestra con il tutor*

**Un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo tenuta dal Tutor** in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

*Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».*

In considerazione della Legge n. 41/2025, che ha introdotto i Nuovi Giochi della Gioventù, su richiesta dei docenti, si potranno creare sinergie per la preparazione degli allievi nelle discipline sportive e per le fasi di Istituto dei Giochi.

## PER TUTTE LE CLASSI *proposte e contenuti innovativi*

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest** a premi per le classi;
- **I Giochi di fine anno e gli eventi** di «Scuola Attiva».

# KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

**MATERIALI E WEBINAR RIVOLTI AGLI INSEGNANTI E AI TUTOR, CON CONTENUTI PER TUTTE LE CLASSI E UN'ATTENZIONE PARTICOLARE ALL'INCLUSIONE DEGLI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI.**

## **IL KIT** *didattico*

### **PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA**

Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali.

### **PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE**

Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica.

### **PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO**

Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia.

### **VIDEOPILLOLE**

Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.

## **LA FORMAZIONE** *per tutor e insegnanti*

### **WEBINAR INFORMATIVO E FORMAZIONE IN ITINERE**

un webinar iniziale nazionale dedicato ai contenuti del progetto e una formazione in itinere incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate.

### **WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE**

per l'orientamento motorio e sportivo, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto.

*Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del Kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di [progetto scuolattiva.primaria@sportesalute.eu](mailto:progetto scuolattiva.primaria@sportesalute.eu)  
Risponde un pool di formatori esperti!*



# PAUSE ATTIVE E GIORNATE DEL BENESSERE



## LE GIORNATE *del benessere*

**Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale**, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

## LE PAUSE *attive*

**Un intero percorso dedicato alle pause attive**, momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



# ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO

## 30 FEDERAZIONI SPORTIVE AL FIANCO DI "SCUOLA ATTIVA KIDS"



Federazione Arrampicata  
Sportiva Italiana



Federazione  
Ginnastica d'Italia



Federazione Italiana  
Badminton



Federazione Italiana  
Baseball Softball



Federazione Italiana  
Bocce



Federazione Italiana  
Canottaggio



Federazione Italiana  
Danzasportiva e Sport  
Musicali



Federazione Italiana  
Giuoco Calcio



Federazione Italiana  
di American Football



Federazione Italiana  
di Atletica Leggera



Cinofilia  
Sportiva



Federazione Italiana  
Giuoco Handball



Federazione Italiana  
Giuoco Squash



Federazione Italiana  
Hockey



Federazione Italiana  
Motonautica



Federazione Italiana  
Kickboxing, Muay Thai, Savate,  
Shoot Boxe, Sampo e MMA



Federazione Italiana  
Pallacanestro



Federazione Italiana  
Pallavolo



Federazione Italiana  
Pentathlon Moderno



Federazione Italiana  
Rugby



Federazione Italiana  
Scherma



Federazione Italiana  
Sport del Ghiaccio



Federazione Italiana  
Pesistica



Federazione Italiana  
Taekwondo



Federazione Italiana  
Tennis e Padel



Federazione Italiana  
Tennistavolo



Federazione Italiana  
Tiro con l'Arco



Federazione Italiana  
Triathlon



Federazione Italiana  
Vela



Federazione Pugilistica  
Italiana



# INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA *alla scuola*

Per maggiori informazioni:



[scuolattiva.primaria@sportesalute.eu](mailto:scuolattiva.primaria@sportesalute.eu)