



Ministero dell'istruzione e del merito



Istituto Comprensivo Statale di Ponte
 con sezioni associate nei Comuni di Paupisi e Torrecuso
 Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado ad indirizzo musicale
 AMBITO BN05



Circolare n° 54

Ponte, 07/12/2023

- Ai sigg. Genitori delle classi 1^A/B, 2^A/B, 3^A/B e 4^A della Scuola Primaria di Ponte e di tutte le classi della Scuola Primaria di Paupisi e Torrecuso
→ [sito web](#)

e, p.c. - Alla Referente Educazione alla Salute ASL BN - Dott.ssa Mary Antoinette Menechella
 - Al Referente ASL BN progetto "Atlante" - Dott. Luigi Iacobacci
 - Alla Referente Educazione alla Salute di Istituto e F.S. area 3 - Pica Filomena
 - Al personale docente dei plessi interessati

- Atti
- Sito web www.icpontebn.edu.it

Oggetto: Progetto "ATLANTE" (Scuole che promuovono Salute) – ASL Benevento – Scuola Primaria di Ponte/Paupisi/Torrecuso.

Si comunica alle SS.LL. che, nell'ambito dell'area tematica ALIMENTAZIONE/AMBIENTE/SALUTE del nostro Piano Triennale dell'Offerta Formativa 2022-2025, l'Istituto ha scelto di aderire per l'a. s. 2023/2024 al progetto "ATLANTE – Proteggi la tua schiena", promosso dall'ASL Benevento.

La crescita principale del corpo avviene durante gli anni della scuola e l'assunzione di una postura scorretta o cattive abitudini possono contribuire ad uno sviluppo inadeguato della muscolatura che sostiene la colonna vertebrale, con conseguente minor elasticità, dolore, atteggiamento scoliotico o di dorso curvo e patologie a carico della schiena.

Studi scientifici hanno dimostrato che:

- l'80% degli studenti italiani lamenta dolori alla schiena;
- il 13% degli studenti che soffrono di dolori alla schiena sono alunni della Scuola Primaria;
- una postura scorretta aumenta di 2,5 volte il rischio di sviluppare sintomi e patologie muscolo scheletriche.

L'educazione ad una postura corretta risulta, dunque, di primaria importanza per evitare patologie a carico della colonna e di tutto l'apparato muscolo scheletrico. L'obiettivo prioritario del programma "ATLANTE" è, infatti, quello di promuovere un atteggiamento posturale corretto nei bambini, coinvolgendo scuola e famiglie.

Il progetto coinvolgerà **gli alunni delle classi 1^A/B, 2^A/B, 3^A/B e 4^A della Scuola Primaria di Ponte e di tutte le classi della Scuola Primaria di Paupisi e Torrecuso.**

All'azione dei docenti di classe, appositamente formati dall'ASL Benevento, si aggiungerà l'intervento dell'esperto, **Dott. Luigi Iacobacci**, che incontrerà gli alunni nelle date e negli orari di seguito indicati:

Scuola Primaria Torrecuso	1 ^A , 2 ^A	15/01/2024	09:30/10:30
	3 ^A , 4 ^A , 5 ^A		10:45/11:45
Scuola Primaria Ponte	1 ^A , 1 ^B	16/01/2024	09:00/10:00
	3 ^A , 3 ^B		10:00/11:00
	2 ^A , 2 ^B , 4 ^A		11:00/12:00
Scuola Primaria Paupisi	1 ^A , 2 ^A , 3 ^A , 4 ^A , 5 ^A	05/02/2024	09:30/10:30

Si ringraziano l'ASL BN, per l'opportunità formativa fornita ai nostri alunni, e i docenti che hanno scelto di coinvolgere le proprie classi nel percorso.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Marlène Viscariello

Firma autografa sostituita a mezzo stampa - ex art. 3, c. 2, D.lgs. 39/93